

به نام خدا

گزارش عملکرد غرفه همیاران سلامت روان در جشن معارفه دانشجویان ورودی مهر ماه ۹۸

گرفه مذکور با هدف آشنایی دانشجویان با مرکز مشاوره دانشگاه، فعالیت های آن و برقراری ارتباط دانشجویان با این مرکز جهت رفع مشکلات روحی و روانی برپا گردید.

همچنین از دیگر اهداف برپایی این غرفه آشنایی دانشجویان با مشکلات روحی که به آن مبتلا بوده اما از وجود آن بی اطلاع هستند را می توان نام برد.

فعالیت های این غرفه شامل دو بخش آماده سازی سخت افزاری و تدارکات نرم افزاری بود که از یک هفته قبل همیاران سلامت روان فعالیت خود را در این راستا آغاز نمودند.

بین همیاران تقسیم کار صورت گرفت و هر کس بخشی از فعالیت مورد نیاز را عهده دار گردید.

فعالیت های نرم افزاری شامل:

ایده جهت انجام فعالیتی نو و جذاب برای جذب دانشجویان به غرفه، دلنشین نمودن فضای غرفه با طراحی پوسترها و دکور مناسب، طراحی دکور و تزئین جذاب، برقراری ارتباط با دانشجویان به نحوی که بعد از اتمام مراسم معارفه به ارتباط خود با مرکز مشاوره تداوم بخشند.

همچنین حضور همیاران در غرفه در روز معارفه.

فعالیت های سخت افزاری شامل:

تهیه اقلام مورد نیاز برای تزئین و طراحی فضای داخلی غرفه، جابجایی وسایل و انتقال آنها از دفتر آموزش به داخل غرفه، تهیه پذیرایی مختصر و مناسب از دانشجویان در غرفه.

در ادامه با توجه به فعالیت های ذکر شده و تقسیم کار صورت گرفته بین دانشجویان، چند پوستر با موضوع و محتوای مرتبط با غرفه و مرکز مشاوره توسط همیاران فوتوشاپیست و طراح تهیه گردید.

پذیرایی مختصری نیز تهیه شد. اقلام فرهنگی جهت تزئین دکور داخلی غرفه نیز تهیه شد.

صبح روز معارفه همیاران سلامت روان در محل غرفه حضور پیدا کرده و بعد از رایزنی و انتخاب مکانی مناسب برای برپایی غرفه که هم در معرض دید و مراجعه دانشجویان باشد و هم فضای فیزیکی مناسبی برای تزئین داشته باشد انتخاب شد.

همچنین پخش آهنگهای ایرانی بسیار گوشنواز، مناسب و ملایم در ترغیب و جذب دانشجویان تاثیر مشهودی داشت.

در غرفه به مراجعه کنندگان اطلاعاتی در مورد مرکز مشاوره دانشگاه، فعالیت های آن، نحوه هماهنگی و مراجعه دانشجویان به مرکز، آدرس مرکز، همیاران سلامت روان، فعالیت مرکز مشاوره در خوابگاهها اطلاعاتی داده شد.

همچنین از دانشجویان برای شرکت در کارگاههای آموزشی و فعالیت های آتی مرکز مشاوره دعوت گردید.

در طول زمان برپایی غرفه برگزاری مسابقه نوشتن دلنوشته های دانشجویی و قرعه کشی بین کلیه دانشجویان شرکت کننده نشاط، هیجان و جذابیت غرفه را بین دانشجویان دو چندان نمود.

امید است بتوان به فعالیت هایی که وعده آن به دانشجویان داده شد جامه عمل پوشیده و شاهد شکوفایی روز به روز بیشتر مرکز مشاوره دانشگاه باشیم.

با سپاس